

Was tun bei sexualisierter Gewalt?

Machst du dir Sorgen über einen Freund oder Freundin?

Brauchst du selbst Hilfe oder Unterstützung?

An wen kann ich mich wenden?



Beratung in der Schule (vertraulich)

- Klassenlehrkraft
- Vertrauenslehrkräfte (Frau Sittler und Herr Götzfried)
- Beratungslehrkräfte (Frau Volpert und Herr Schmitt)
- Jugendsozialarbeiter an Schulen (Herr Tippmann)
- Schulpsychologin Frau Tiedemann (schulpsy@jsrs.de)
- Offenes Ohr (Frau Düchs-Heuler)

Bundesweite Angebote/Ansprechpersonen für Betroffene

- Hilfe-Telefon Sexueller Missbrauch:

Bundesweites Beratungsangebot unter 0800-22 55 530

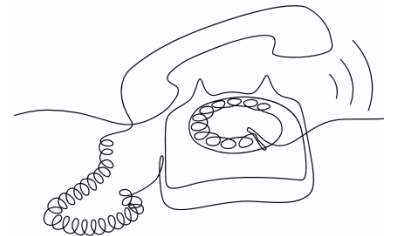
Anrufen – auch im Zweifelsfall!

Das Hilfe-Telefon berät Jugendliche und Erwachsene anonym, kostenfrei und mehrsprachig zu allen Fragen, die mit dem Thema „sexueller Missbrauch“ zu tun haben.

Mo., Mi. und Fr. 9-14Uhr, Di. und Do. 15-20Uhr

Außerhalb der Telefonzeiten kann man sich vertraulich und datenschutzkonform online beraten lassen unter

Unter www.hilfe-telefon-missbrauch.online



- Hilfe-Portal Sexueller Missbrauch:

Bundesweite Datenbank mit Suchfunktion nach Postleitzahlen zu Hilfeangeboten wie Beratungsstellen, Notdiensten, therapeutischen, medizinischen und rechtlichen Angeboten:

<https://www.hilfe-portal-missbrauch.de/startseite.html>

- (Erst)- Anlaufstelle für Opfer von Missbrauch und sexualisierter Gewalt

089 889 889 22 (mit Rückrufservice)

Mo. bis Do. 9-16 Uhr, Fr. 9-12 Uhr, Mi. 18-20 Uhr

www.bayern-gegen-gewalt.de/beratung-und-hilfe/hilfe-suche

- N.I.N.A. e.V.

Lieber schreiben als reden <https://www.schreib-ollie.de/#/>

Social media:

N.I.N.A. e. V. Facebook

N.I.N.A._ev_ Instagram

N.I.N.A. e. V. tiktok

- **Hilfe-Telefon „Nummer gegen Kummer“:**

„Nummer gegen Kummer“: 116 111 Mo – Sa 14-20 Uhr, online jederzeit

<https://www.nummergegenkummer.de/>

- **Cybergrooming melden**

Hast du dich in einem Chat schon einmal unwohl gefühlt, weil dir jemand komische Sachen schreibt? Wurdest du schon einmal aufgefordert, Nacktfotos von dir zu schicken? Oder hat jemand versucht, dich zu einem Treffen zu überreden?

Hilfe unter: <https://www.fragzebra.de/cybergrooming>

Anlaufstellen in der Region

- **Pro Familia Beratungsstelle Würzburg**

Semmelstraße 6 | 97070 Würzburg | Telefon 0931 460650

<https://www.profamilia.de/angebote-vor-ort/bayern/beratungsstelle-wuerzburg/fachberatung-bei-sexueller-misshandlung>

- **Wildwasser Würzburg e.V.**

Theresienstraße 6-8 | 97070 Würzburg | Telefon 0931 13287

<https://www.wildwasserwuerzburg.de/>

- **Erziehungs- und Familienberatungsstelle im Sozialdienst katholischer Frauen e.V.**

Frankfurter Straße 24 | 97082 Würzburg | Telefon 0931 41904-61

<https://www.skf-wue.de/einrichtungen/eb-psychotherapeutischer-beratungsdienst-erziehungsberatung/einrichtung.html>

Außenstelle Ochsenfurt: Kellereistr. 8. 97199 Ochsenfurt. Tel.: 09331 804570

Zur Information und Prävention

"Was tun gegen sexuellen Missbrauch? Ben und Stella wissen Bescheid!"

<https://www.benundstella.de/>